



Répertoire des services d'aide et d'accompagnement de Namur à destination des jeunes

2022-2023

Création des référents assuétudes de Namur



Sommaire

Contexte de réalisation du fascicule.	05
Services spécialisés en matière d'assuétudes	07
Phénix	
Sésame	
Services d'accompagnement pour les jeunes	09
Maison De l'Adolescent	
AMO Passages	
AMO Service Droits des Jeunes	
Infor jeunes	
Dynamo international mobilité	
Services liés à la santé & plannings familiaux	14
SASER	
Un Pass dans l'impasse	
Centre de planning familial Solidaris	
Centre de planning familial Willy Peers	
Centre de planning familial Blé en herbe	
Centre de planning familial de Namur	
Maisons de jeunes	21
MJ Balances	
Be MJ	
Plomcot	
MJ St Servais	
Remerciements	25



Contexte de réalisation du fascicule.

À la suite d'une enquête de satisfaction réalisée dans trois écoles du Namurois (ITN Asty Moulin, L'institut Ilon Saint Jacques et L'ITCF Félicien Rops) durant l'année scolaire 2021-2022, nous avons constaté qu'il y avait une méconnaissance des services d'aide existants, qu'ils soient internes ou externes à l'établissement scolaire.

De plus, certains élèves qui connaissaient ces services nous témoignaient qu'ils identifiaient mal les personnes y travaillant et qu'ils n'avaient pas l'intention d'aller vers elles en cas de besoin.

Ce fascicule a donc été créé comme support et facilitateur de communication entre les services, les enseignants et les élèves.

Il est né principalement d'une collaboration entre les référentes Assuétudes des trois écoles précitées, l'AMO Passages mais aussi avec tous les services cités dans ce fascicule.

Nous avons répertorié les services avec lesquels nous collaborons et qui ont souhaité participer à sa rédaction. Evidemment, Il existe d'autres services sur le territoire de Namur et ses alentours. Cette liste n'est donc pas exhaustive.



Services spécialisés en matière d'assuétudes

Phénix

Phénix prend en charge des jeunes de 14 à 21 ans ainsi que leur famille dans un contexte d'assuétudes. Il propose une thérapie familiale multidimensionnelle (Il peut recevoir les familles ensemble, les jeunes seuls, voire les parents seuls). En parallèle, Il a une approche plus communautaire puisqu'il propose des groupes de paroles sous forme de modules de 10 séances les lundis de 18h00 à 19h45. Une permanence est assurée chaque mercredi de 13h00 à 15h00 durant laquelle une animation plus informelle est proposée aux les jeunes.

Pour contacter Phénix, il suffit de téléphoner au numéro général, 081/22.56.91 et de demander Phénix Jeunes. Un membre de l'équipe pourra alors répondre à la demande et le cas échéant fixer un premier entretien.

Adresse : Chaussée de Dinant 19, 5000 Namur



Services spécialisés en matière d'assuétudes

Sésame

Sésame est un centre pour personnes dépendantes et/ou leurs proches. Leur approche se base sur l'écoute, l'espace de parole et la "Réduction des Risques".

Des suivis individuels psychologiques, sociaux et médicaux sont également proposés mais aussi des formations, des séances d'informations, un soutien aux écoles.

Sésame dispose de nombreux outils pédagogiques et éducatifs autour des risques liés à la consommation (auditifs, sexuels, etc).

Il n'y a pas de critère d'âge chez Sésame.

Adresse : Rue de Bruxelles 18, 5000 Namur

Numéro de téléphone : 081/23.04.40



Services d'accompagnement pour les jeunes

Maison de l'Adolescent

La Maison de l'Adolescent (MADO) est un service d'aide pour les jeunes de 11 à 22 ans.

On peut y trouver, dans un seul et même lieu, une multitude d'aides différentes sur l'école, la santé, l'emploi, le logement, la vie affective, les assuétudes, ...

Chaque jeune peut y trouver une écoute PERSONNALISEE, GRATUITE et ANONYME.

Avec ou sans rdv? Seul ou accompagné? La Mado est là pour accueillir, informer, guider le jeune dans ses QUESTIONNEMENTS, ses PREOCCUPATIONS du moment, ses difficultés, quelles qu'elles soient.

TEL: 081/77.64.83 -0471/77.95.34

MAIL: mado@province.namur.be

ADRESSE: Rue de l'Armée Grouchy 20B 5000 Namur



Services d'accompagnement pour les jeunes

Action en Milieu Ouvert "Passages"

L'AMO Passages (Action en Milieu Ouvert) est un service qui accompagne les jeunes jusque 22 ans et leurs familles pour toute question ou difficulté qui se pose sur le milieu de vie de manière générale (école, logement, espace de parole, job d'étudiant, famille, quartier, etc.). L'AMO réalise pour cela des entretiens individuels gratuits et travaille en respectant le secret professionnel.

La spécificité de "Passages" ? Travailler à la demande. Personne ne peut forcer à venir en rendez-vous à l'AMO. La porte reste toujours grande ouverte pour accueillir le jeune selon ses besoins et ses disponibilités.

l'AMO réalise aussi des activités pour les jeunes, des stages et camps, du travail social de rue, des animations dans les écoles, un projet «Solidarité», etc.

Un contact?

- 081/22.47.80 ou 0479/32.25.29.
- Facebook « AMO Passages »
- Les permanence : le mardi de 15h à 18h, le mercredi de 13 à 18h ou le vendredi de 9h30 à 12h.



Services d'accompagnement pour les jeunes

Action en Milieu Ouvert

Service Droits des Jeunes

Le Service Droit des Jeunes (SDJ) est un service d'action en milieu ouvert (AMO) qui assure une aide et, à la demande, et un accompagnement social et juridique des jeunes.

Le SDJ de Namur s'adresse aux enfants et aux jeunes de moins de 22 ans.
SDJ s'adresse:

Au jeune lorsque celui-ci est :

- en conflit familial (fugue, placement, séparation des parents, ...)
- exclu de l'école, en désaccord avec une décision du conseil de classe, sans école, ...
- convoqué à la police, chez le conseiller, chez le juge, ...
- sans ressources, sans logement ou sans papiers, ...

A la famille qui s'interroge sur :

- l'autorité parentale
- le sort des enfants dans le cadre d'une séparation ou d'un divorce (système éducatif, droit aux relations personnelles, pension alimentaire, ...)
- le placement des enfants
- les difficultés rencontrées par les enfants à l'école, face à la justice, à l'accès à l'aide sociale, aux allocations familiales, aux soins de santé, ...
- le droit de séjour en Belgique

Services d'accompagnement pour les jeunes

Action en Milieu Ouvert

Service droits des jeunes (suite)

aux professionnels :

- pour toute question particulière sur le droit des jeunes et de la famille
- pour les aider à utiliser le droit comme outil de travail social
- pour toute question concernant l'éthique et la déontologie dans le travail social avec les jeunes et les familles

L'accès à ces services se fait à la demande, les interventions sont gratuites et la confidentialité est garantie.

Les permanences sont physiques et téléphoniques.

- Permanences : lundi 9-18h, mardi 16h30-19h (hors vacances scolaires), mercredi 9-17h et vendredi 9-17h.
- Hors permanences : sur rendez-vous

081/22.89.11 / 0498/53.53.86

Service Droit des Jeunes NAMUR

www.sdj.be Rue Godefroid, 26, 5000, Namur



Services d'accompagnement pour les jeunes

Infor Jeunes

Infor Jeunes Namur renseigne les jeunes sur tous les sujets qui les concernent : études, test d'orientations, activités, droits, loisirs, expériences à l'étranger, formations, logement, etc.

Les jeunes peuvent y rédiger leur CV mais également consulter le centre de documentation régulièrement mis à jour.

De plus, Infor Jeunes Namur propose de nombreuses informations aux jeunes de 12 à 26 ans.

L'accès au centre est libre et gratuit et un accueil personnalisé est assuré au besoin, le tout dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité.

Ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 17h00

Nos coordonnées :

081/22.38.12

rue Pepin, 18

5000 Namur

namur@inforjeunes.be

Accès possible via Instagram, Facebook mais également Tiktok et LinkedIn



Services d'accompagnement pour les jeunes

Dynamo International Mobilité

Dynamo International Mobilité est un service gratuit d'accompagnement offrant une aide socio-éducative, en Belgique, pour tout-e jeune de 13 à 25 ans. La mobilité nationale et internationale est utilisée comme un outil pédagogique et mobilisateur à destination individuelle ou collective. Au-delà de l'expérience de mobilité, l'accompagnement consiste à outiller le-la jeune pour qu'il-elle tende à devenir autonome et qu'il-elle acquière les compétences nécessaires pour être acteur-trice de son devenir.

ANTENNE BRUXELLES

rue de l'Étoile, 22

1180 Bruxelles

Tél : +32 2 378 44 22

Mobilité@dynamointernational.org

ANTENNE NAMUR

Rue de l'Armée Grouchy, 20

5000 Namur

Tél : +32 472 77 47 08

Mobilité@dynamointernational.org

ANTENNE CHARLEROI

Boulevard Zoé Drion, 1

6000 Charleroi

Tél : +32 472 74 73 67

Julien@dynamointernational.org



Services liés à la santé & plannings familiaux

Service Santé Affective Sexuelle et Réduction des risques (SASER)

Le SASER privilégie trois axes de travail :

- La prévention/promotion de la santé :

Animations, formations de professionnels et de pairs, diffusion de matériel /campagnes de prévention et la réduction des risques (RDR) liée à l'usage de psychotropes, coordination et mise en place de projets RDR en milieux festifs tels que « Safe Jam » et « Quality nights », échange de matériel stérile d'injection, approvisionnement de matériel en pharmacies, services spécialisés assuétés;

- L'accompagnement psychomédicosocial pour les personnes concernées par le VIH et leur entourage;
- Le dépistage du VIH gratuit et anonyme, hépatites B, hépatite C, syphilis, gonorrhée et chlamydia. Orientation et/ou traitement en cas de dépistage positif;

Consultations sur rendez-vous :

A Namur : les mardis de 16h à 18h et les jeudis de 17h à 19h - rue Docteur Haibe 4 à 5002 Saint-Servais

Permanences téléphoniques au 081/ 67 68 20 pour les demandes de rendez-vous et toute question relative à la vie relationnelle, affective, sexuelle et de RDR.

4 rue de Dr. Haibe,
5002 Saint-Servais
saser@province.namur.be



PROVINCE
de **NAMUR**
Vivre-Mieux
SASER

Services liés à la santé & plannings familiaux

Un Pass dans L'impasse



DEVENEZ UNE SENTINELLE
POUR SAUVER DES VIES

081/777.150



WWW.UN-PASS.BE

L'ASBL « Un Pass dans L'impasse » a pour objectifs la prévention du suicide et, plus largement, l'amélioration de la santé mentale via différents canaux :

- Entretiens psychologiques pour toute personne confrontée à la problématique du suicide;
- Accompagnement du deuil après le suicide (accessible aux enfants, adolescents et adultes);
- Support social dans la gestion de diverses démarches administratives;
- Sentinelles en prévention du suicide qui identifient les personnes en souffrance et déclenchent des alertes.

Un Pass dans L'impasse dispose de 8 antennes de consultation en Wallonie. Le site de consultation principal se situe à Saint-Servais (Namur) et est accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00.

Pour toute prise de rendez-vous ou toute question, un numéro unique en Wallonie : 081/777.150

Mail : prevention.suicide@un-pass.be

Site web : www.un-pass.be

Services liés à la santé & plannings familiaux

Centre de planning familial Solidaris

Le centre de planning familial Solidaris est accessible à tous, sans limite d'âge et quelle que soit votre mutuelle: La vie relationnelle, affective et sexuelle concerne tout le monde !

Quoi ?

- Consultations sociales (gratuites) : séparation, grossesse, abus...
- Consultations psychologiques (15 euros) : deuil, divorce, stérilité, harcèlement, dépression...
- Consultations médicales (tarif INAMI: +- 4 euros) : dépistages IST, contraception, suivis gynécologiques....
- Consultations juridiques (gratuites) : divorce, émancipation...
- Animations sur la vie relationnelle affective et sexuelle pour tout public (gratuites)

En plus : préservatifs (gratuits), pilules du lendemain (gratuites), tests de grossesse (3 euros).

Où ?

Rue de la Tour 7 à 5000 Namur
081/777 162 -
cpf.namur@solidaris.be



Services liés à la santé & plannings familiaux

Centre de planning familial Willy Peers

Ce centre de planning familial offre un accueil gratuit où chacun peut trouver une aide, un soutien, une orientation en toute confidentialité et dans le respect des convictions de chacun-e. Toute question liée à la vie affective et sexuelle (notamment, l'adolescence, les relations parents-enfants, l'orientation sexuelle, les difficultés de couple, la contraception, les infections sexuellement transmissibles, la grossesse désirée et non désirée, l'avortement, etc....) peut y être abordée.

Le centre propose des consultations sociales, psychologiques, juridiques, gynécologiques et l'interruption volontaire de grossesse y est pratiquée. Des animations de prévention y sont également proposées auprès de différents publics (dont les écoles) à la demande des professionnels. Lors de permanences d'accueil (lundi de 9h à 19h, mardi-jeudi-vendredi, de 9h à 17h et le mercredi de 11h à 17h), il est possible d'obtenir gratuitement la pilule du lendemain, de réaliser un test de grossesse urinaire (3 euros) et de se procurer des préservatifs gratuitement.

Centre de planning familial Willy Peers

Boulevard du Nord, 19

5000 Namur

Tél: 081/73.43.72.

Adresse mail: centrewillypeers@solidaris.be



Services liés à la santé & plannings familiaux

Centre de planning familial Blé en Herbe

Au centre de planning familial "Le blé en herbe", on peut répondre à toutes tes questions liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle concernant, par exemple, la contraception, la grossesse, les infections sexuellement transmissibles (IST), l'adolescence, les relations parents-enfants, le harcèlement ...

Le jeune peut y rencontrer un(e) psychologue, un(e) juriste, un(e) assistant social, un(e) médecin, un(e) sexologue ou encore un(e) conseillère conjugale en toute confidentialité.

L'accueil est gratuit tandis que les consultations sont payantes, mais le coût sera toujours adapté aux moyens du patient.

Une contraception d'urgence ("Pilule du lendemain") et des préservatifs sont disponibles gratuitement sur simple demande.

Planning familial Le blé en herbe

Rue Henri Lecocq 47/5

5000 Namur

081 22 39 39

info@ble-en-herbe.be

www.ble-en-herbe.be



Services liés à la santé & plannings familiaux

Centre de planning familial de Namur

Le centre de planning familial de Namur propose:

- des consultations psychologiques (remboursement via la mutuelle);
- des consultations juridiques;
- des consultations médicales (dépistage, moyens de contraception);
- la prise en charge d'interruption volontaire de grossesse médicamenteuse;
- des consultations sociales (gratuites);
- des intervention sur l'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle (EVRAS) en milieu scolaire et extra-scolaire (gratuit).

Heures d'ouvertures :

Lundi 9h-12h

Mardi : 9h-16h

Mercredi : 9h-16h00

Jeudi : 9h-19h

Vendredi : 9h-15h

Centre de Planning Familial de Namur - ASBL

Rue Eugène Hambursin, 3 - 5000 Namur

081/23.01.83

email public : info@cpfn.be



Centre de Planning Familial de Namur

Maison des Jeunes des Balances



Maison des Jeunes des Balances

La MJ des Balances est un lieu d'espace et d'échange où tous les jeunes de 12 à 26 ans sont les bienvenus. Un billard, une table de ping-pong et un kicker sont à leur disposition à l'accueil. De plus, la maison dispose d'un atelier créatif, d'un studio d'enregistrement et d'une salle de sport où les animateurs proposent des ateliers; il peuvent aussi accompagner les jeunes dans leur projet. Enfin, un projet pour et par les filles existe également.

Maison des Jeunes des Balances
38, rue des Bosquets - 5000 Namur
081/74 54 36

Maison des Jeunes Basse-Enhaive

Les missions d'une Maison de Jeunes, en quelques mots:

- Une ASBL reconnue par la FWB comme Centre de Jeunes ;
- Un espace d'accueil et de rencontre pour les jeunes de 12 à 26 ans ;
- Un lieu d'éducation ouvert quotidiennement et sans discrimination ;
- Un espace ouvert sur le monde ;
- Un espace de loisirs créatifs, stimulants et diversifiés ;
- Un espace de participation : les jeunes sont directement impliqués dans la gestion de la MJ ;
- Un espace d'expression et de développement culturel et citoyen ;
- Un encadrement des jeunes par une équipe d'animateurs professionnels ;
- Un objectif: faire en sorte que les jeunes deviennent des CRACS, (Citoyens – Responsables – Actifs – Critiques et Solidaires).

Horaire d'accueil – périodes scolaires

Lu : 16h – 20h

Ma : 16h – 20h

Me : 12h – 20h

Je : 16h – 20h

Ve : 16h – 21h

Sa : fermé

Di : fermé

Site internet : <https://be-mj.be/>

Facebook :

<https://www.facebook.com/BEMJJambes/>

Instagram :

<https://www.instagram.com/be.mj.jambes/>

Tiktok :

<https://www.tiktok.com/@bemjjambes>

Horaire vacances scolaires & jours fériés

Lu, ma, me, je : 10h30 – 18h30

Ve : 10h30 – 19h

Sa : fermé

Di : fermé

Infos pratiques :

BE-MJ ASBL

Rue Charles Lamquet, 135

5100 Jambes

081/30 33 68

be.mj.jambes@gmail.com



Maison des Jeunes de Plomcot

La maison des jeunes de Plomcot dispose de deux implantations: le site de Saint-Nicolas et celui de Plomcot.

1. Site Saint-Nicolas (Rue Saint-Nicolas, 71 à 5000 Namur)

- Accueil temps libre : Mercredi après-midi de 13h30 à 17h00 (à partir de 10 ans): offrir de l'amusement et de la détente grâce aux activités ludiques.

Lundi, jeudi et vendredi de 12h00 à 13h30 : offrir aux étudiants un espace « détente » chaleureux durant leur pause de midi

Contact: Monique Marchal (0485/136.824)

2. Site Plomcot (Asbl Plomcot 2000 : avenue des Champs Elysées, Hall Polyvalent et bloc 39):

- Accueil Temp Libre : Mercredi de 13h30 à 17h00 (à partir de 3 ans - danse, musique, sport, bricolage, cuisine, ...)
- Accueil « ados »

Mercredi de 17h00 à 21h00 : « frites », jeux vidéo, kicker, discussions, coin détente, ...,

Jeudi de 18h00 à 20h30 : bricolages, jeux vidéo, discussions, ping-pong, ...

Vendredi de 18h00 à 20h00 : (foot et cuisine) et de 20h00 à 21h00 (accueil libre, activités diverses, ...)

Contact : 081/22.97.35 ou Marie Ulger (0491/05.26.57.)

Maison des Jeunes "Jeunesse & Culture"

L'ASBL « Jeunesse et Culture » du Réseau Solidaris est une « Maison des Jeunes » (MJ), un espace d'expression, de rencontre, de créativité et d'engagement, où le jeune est à la fois acteur et porteur de projets.

Cette MJ s'inscrit dans une démarche d'éducation permanente ayant pour objectif de favoriser le développement d'une citoyenneté responsable, critique et solidaire par la mise en œuvre de divers projets et actions visant à favoriser la participation à la vie sociale, économique, culturelle et politique.

Une des missions consiste à contribuer à l'éducation et à la promotion du bien-être psychique, physique et social des jeunes, par la mise en place de multiples espaces d'expression, de processus de création autour de thématiques variées, de formations dans différents domaines artistiques, d'actions de solidarité et d'évènements porteurs de valeurs universelles.

ACCUEIL LIBRE
MARDI de 13h à 21h
MERCREDI de 13h à 21h
VENDREDI de 13h à 21h

Coordonnées
081/777.170
0473 52 19 16
Chaussée de Waterloo, 182
5002 Saint-Servais
Coordination : jeunesseetculture@solidaris.be



Remerciements

Pour clôturer ce fascicule, nous souhaitons remercier les Directions d'écoles, le service Amarrage+ de l'ITCF Félicien Rops, les éducateurs et les professeurs ainsi que l'imprimeur Adréline qui ont participé de près ou de loin à ce magnifique projet.

Sans eux, celui-ci n'aurait sans doute pas vu le jour.

Doris Pierard , référente assuétudes à l'ITN;

De Mets Maud, référente assuétudes à l'Institut Ilon Saint-Jacques et à l'ITCF Félicien Rops ;

L'AMO Passages





2022-2023